



LAMPADE DI SALE HIMALAYA

Se stai cercando una lampada che sia bella e funzionale, da mettere in camera, in salotto, magari nel tuo ufficio o nella tua attività, non accontentarti di un semplice punto luce. Non sarebbe magnifico se la lampada che stai cercando, oltre ad illuminare la stanza, fosse realizzata interamente con prodotti naturali e ti aiutasse anche a stare meglio?

E' la lampada di sale: illumina con la sua caratteristica luce ambrata, crea un'atmosfera intima e piacevole e allo stesso tempo rende più salubre l'aria della stanza.

Ogni giorno tutti noi trascorriamo molte ore in locali chiusi: in casa, al lavoro o in palestra, la maggior parte della nostra giornata viene vissuta tra le mura di una stanza. Il più delle volte siamo a stretto contatto per ore con altre persone o con elettrodomestici e computer. E' ovvio che l'atmosfera della stanza in cui svolgiamo le nostre attività ne risenta, riempiendosi di elettrosmog, anidride carbonica e ioni positivi. In particolare questi ultimi, se non opportunamente riequilibrati con gli antagonisti, gli ioni negativi, sono tra i responsabili di sonnolenza, spossatezza e indebolimento psico-fisico.

Uno dei modi più semplici e sicuri per purificare l'aria e riequilibrare ioni positivi e negativi è usare una lampada di salgemma. Il salgemma è un sale naturale cristallizzato formatosi in Himalaya circa 250 milioni di anni fa dalla lenta essiccazione del mare e dalla contemporanea ascesa della catena montuosa.

Da molto tempo gli abitanti dell'Himalaya ne conoscono le proprietà e ne traggono beneficio. Studi recenti hanno dimostrato che il calore prodotto dalla lampada posta al centro di un blocco di sale scatena una reazione chimica che rilascia ioni negativi.





COSA SONO GLI IONI NEGATIVI?

Gli ioni sono delle piccolissime particelle caricate elettricamente disperse nell'aria. Possono essere di vari elementi, come carbonio, azoto, ossigeno, ecc.... Questi ultimi sono quelli che maggiormente ci interessano, dato che con la respirazione il nostro corpo ricerca proprio l'ossigeno. Gli ioni si dividono in due categorie: ioni positivi e ioni negativi. A dispetto del loro nome, sono gli ioni negativi che ci danno benessere, mentre i primi sono responsabili di disturbi di varia natura. Senza voler scendere nella chimica, ma restando al lato pratico della cosa, avete presente la sensazione che si prova vicino a una cascata, in alta montagna o dopo un forte temporale? Si sta meglio, si respira aria pura, ci si sente rigenerati. Questo perché in natura fenomeni violenti come i fulmini o la caduta dell'acqua da una certa altezza sono dei generatori molto potenti di energia che carica negativamente l'aria circostante. In particolar modo gli ioni negativi di ossigeno, che noi respiriamo, ci danno quella piacevole sensazione di benessere. Collateralmente migliorano la concentrazione, aumentano l'attenzione e la produttività, stimolano il sistema immunitario.

LA IONIZZAZIONE DELL'ARIA

La quantità di ioni negativi dispersi nell'aria varia molto dal luogo geografico in cui ci si trova e dalla presenza di attività che vanno a consumarli o neutralizzarli.

Per dare una proporzione basti pensare che mediamente in un metro cubo d'aria sono concentrati:

- 1 miliardo di ioni negativi in alta montagna
- 200 milioni di ioni negativi in collina
- da 20 a 80 milioni di ioni negativi in città
- 5 milioni di ioni negativi nei luoghi chiusi.

E' chiara quindi l'importanza di avere una buona aerazione dell'ambiente in cui si passano molte ore al giorno e dell'utilità di uno ionizzatore che permette di tenere l'aria maggiormente pulita e salubre. Le lampade di sale, in questo senso, sono il rimedio più naturale, semplice ed economico che si possa avere.

I BENEFICI DELLE LAMPADDE DI SALE SONO NUMEROSI

Diversi studi condotti in epoche diverse hanno dimostrato come la carenza di ioni negativi faccia produrre al nostro corpo una grande quantità di serotonina, un ormone che provoca l'insorgenza di molti disturbi come irritabilità, svogliatezza, scarsa concentrazione, che se trascurati favoriscono la comparsa di depressione, ipertensione, insonnia.

Al contrario, quando si ha una buona concentrazione di ioni negativi, si hanno una serie di benefici:

- aumento della concentrazione
- miglioramento del sistema immunitario
- riduzione marcata delle allergie respiratorie
- riduzione di attacchi d'asma, comparsa di raffreddore e influenza
- rallentamento del processo di invecchiamento delle cellule

Le lampade di sale, ionizzatori naturali, poco ingombranti e assolutamente adatte a ogni situazione, emettono ioni negativi che, diffondendosi nell'aria, vanno a compensare la carenza provocata dalle quotidiane attività umane. L'ing. Honisch, della società Nazionale ricerche sullo Smog elettrico in Germania, ha svolto numerosi studi sul potere delle lampade di sale ed ha dimostrato come una lampada accesa per 11 ore riesca a far aumentare la concentrazione di ioni negativi dell'aria circostante fino al 300% e come l'emissione di ioni continui per parecchio tempo anche dopo il suo spegnimento. Le lampade di sale aiutano a creare un'atmosfera equilibrata e salutare: grazie a loro respiriamo più facilmente e quindi ci sentiamo meglio.



I BENEFICI NEI LUOGHI DI LAVORO

Negli ultimi anni sono stati svolti diversi studi nei luoghi di lavoro più diversi per approfondire il legame tra salubrità dell'ambiente e assenze del personale. In particolare è stata creata per un certo periodo di tempo una ionizzazione negativa dell'aria nei ambienti di lavoro e il risultato più immediato è stato una notevole diminuzione delle malattie da raffreddamento e delle assenze. Quindi, ancora una volta, si è capito come il deficit di ioni negativi sia un fattore determinante per lo sviluppo di certe malattie, oltre alle sensazioni di svogliatezza, mancanza di capacità di attenzione, di rendimento e disturbi psicosomatici. Prova ne è il fatto che, ad esempio, tutti i climatizzatori di ultima generazione hanno incorporato uno ionizzatore artificiale, fatto con sostanze chimiche, per raffreddare e rendere più salubre l'aria dell'ambiente in cui viene installato.

LE LAMPADE DI SALE SONO IONIZZATORI NATURALI DELL'ARIA

Grazie al calore sviluppato dalla lampada posta al centro del blocco di sale, si crea una reazione chimica abbastanza forte tal da far convertire gli ioni positivi presenti nell'aria circostante in ioni negativi. E tutto in modo assolutamente naturale, senza l'impiego di agenti chimici, filtri da sostituire periodicamente o sostanze particolari. Con il semplice consumo elettrico che può avere una comunissima lampadina.



IL COLORE ARANCIONE

Da non sottovalutare, nell'acquisto di ogni lampada, è il tipo di luce che questa andrà a diffondere. Come ogni lampada che si rispetti, anche quella di sale non deve sfuggire a questa regola. Una volta accesa, la lampada di sale emette una gradevole luce ambrata che crea un'atmosfera ovattata, rassicurante e calda. Secondo i principi della cromoterapia l'arancione ha capacità liberatorie sulle funzioni fisiche e mentali, inducendo serenità, allegria, ottimismo, sinergia tra fisico e mente. L'arancione avrebbe anche un'azione stimolante sulla tiroide, sulla capacità polmonare e sull'appetito, tanto da essere indicato come colore curante per disturbi quali apatia, depressione, paura, pessimismo.

UN PEZZO DI NATURA

L'estrazione dei blocchi di sale di cui sono fatte le nostre lampade di sale viene eseguita a mano e con estrema cura per non alterarne la sua forma naturale. Ogni lampada quindi è un pezzo unico, con una sua forma e colore particolari. Tutte le lampade vengono scavate all'interno e lavorate a mano per garantire il massimo della conservazione della struttura originaria.



ED INOLTRE...

Le nostre lampade di sale sono adatte a ogni ambiente e si sposano bene con ogni genere di arredamento, dal classico, al moderno, all'etnico. Sono posizionabili in ogni zona della casa e ovunque rendono più salubre l'atmosfera circostante. Sono di varie misure, adatte ad ogni esigenza. Ovviamente raccomandiamo di acquistare lampade adatte alla metratura della stanza in cui si intende metterla.



COME UTILIZZARLA

Perché l'emissione di ioni sia sufficiente, consigliamo di tenere accesa la lampada per almeno 5-6 ore, in modo che il sale abbia il tempo di avviare la reazione chimica e liberare un buon numero di ioni negativi, che continueranno a essere sprigionati anche in seguito, fino al completo raffreddamento del blocco. Per una corretta manutenzione ti consigliamo di pulire le nostre lampade soltanto a secco. In caso di contatto con umidità lasciare la lampada accesa per parecchie ore in modo da far asciugare la superficie. Eventuali cristallizzazioni possono essere rimosse facilmente con una spazzola.

C'è anche la cucina ...

Non possiamo ovviamente trascurare la linea cucina con le sue macine dotate di meccanismo completamente in ceramica, il barattolo da 300g con cucchiaio in legno ed i dosatori di sale fine da 200g dove proponiamo anche un mix con 15% di erbe da agricoltura biologica.

